

OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA (OPZ)

Zamawiający realizuje projekt pn **Priorytet kręgosłup** w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014–2020, oś priorytetowa V Wsparcie dla obszaru zdrowia, działanie 5.1 Programy profilaktyczne

Opis projektu

Grupy docelowe:

1. Pracownicy

Osoby w wieku 18 i więcej lat, czynne zawodowo, z przewlekłymi bólami kręgosłupa (objawami ze strony kręgosłupa powyżej 3 miesięcy). Przyczyna występowania niespecyficznego bólu kręgosłupa ma ścisłe powiązanie ze specyfiką wykonywanej pracy zawodowej w tym z dźwiganiem lub pozostawianiem przez dłuższy czas w jednej pozycji ciała.

2. Pracodawcy/Pracownicy BHP

Podmioty zatrudniające pracowników z terenu regionu północnego mające w strukturze zatrudnienia znaczącą liczbę stanowisk pracy generujących choroby kręgosłupa oraz powiązane z nimi zjawiska absenteizmu i prezenteizmu powodujące wymierne straty ekonomiczne. Bóle kręgosłupa stanowią jedną z najczęstszych przyczyn absencji chorobowej oraz mogą przyczynić się do utraty zdolności wykonywania określonych zawodów.

3. Lekarze/pielęgniarki medycyny pracy

Pracownicy poradni medycyny pracy świadczących usługi polegające na weryfikacji przydatności zawodowej pracowników i wykrywaniu oraz zapobieganiu chorobom zawodowym, ze szczególnym uwzględnieniem chorób powiązanych z bólami kręgosłupa.

Obszar realizacji projektu: makroregion północny tj. województwa:

- pomorskiego
- warmińsko-mazurskiego
- kujawsko-pomorskiego

Okres realizacji: do 31.12.2022 roku

Cel projektu: Celem projektu jest zwiększenie wczesnego wykrywania oraz prewencja przewlekłych bólów kręgosłupa wśród osób czynnych zawodowo poprzez prowadzenie działań edukacyjno-diagnostyczno-terapeutycznych.

Cele szczegółowe:

- profilaktyka przewlekłych bólów kręgosłupa
- zwiększenie świadomości i poziomu wiedzy na temat przyczyn przewlekłych bólów kręgosłupa oraz ich skutków wśród osób aktywnych zawodowo, pracodawców oraz lekarzy i pielęgniarek medycyny pracy
- rehabilitacja osób z przewlekłymi bólami kręgosłupa poprzez udział w warsztatach rehabilitacji ruchowej
- rozwój programów profilaktycznych w zakresie chorób negatywnie wpływających na zasoby pracy

Krótki opis projektu:

Projekt "Priorytet kręgosłup" skierowany jest do 2100 osób w wieku aktywności zawodowej, zamieszkujących makroregion północny (województwa: pomorskie, warmińsko-mazurskie, kujawsko-pomorskie). Celem głównym jest zwiększenie wczesnego wykrywania oraz prewencja przewlekłych bólów kręgosłupa wśród osób czynnych zawodowo poprzez prowadzenie działań edukacyjno-diagnostyczno-terapeutycznych.

Projekt realizowany będzie w III etapach:

I etap – nawiązanie współpracy z zakładami pracy i rekrutacja pracowników

II etap – konsultacja lekarza medycyny pracy i skierowanie na warsztaty rehabilitacji ruchowej

III etap – zajęcia z fizjoterapeutą służące profilaktyce przewlekłych bólów kręgosłupa i poprawie komfortu pracy.

Podjęta zostanie współpraca z regionalnymi ośrodkami WOMP które wytypują pracodawców oraz ośrodkami do realizacji świadczeń medycznych.

Dla uczestników projektu dostępna będzie platforma internetowa wraz z informacją nt. przewlekłych bólów kręgosłupa, dostępem do materiałów edukacyjnych i filmów instruktażowych.

Projekt realizowany będzie w partnerstwie ze stowarzyszeniem Kolory Życia.

Przedmiot zamówienia

Przedmiotem zamówienia jest świadczenie usług Konsultanta merytorycznego/członka Rady Naukowej ds. Oceny i Ewaluacji oraz Wykładowcy do realizacji szkoleń na rzecz projektu nr POWR.05.01.00-00-0023/19 pn. *Priorytet kręgosłup*.

Zadanie 1: jest świadczenie usług Konsultanta merytorycznego/członka Rady Naukowej ds. Oceny i Ewaluacji

Opis zadania: nadzór merytoryczny nad prawidłową realizacją wdrażania programu pilotażowego polityki zdrowotnej Ogólnopolski program profilaktyki przewlekłych bólów kręgosłupa na terenie makroregionu północnego zgodnie z wytycznymi Rady Naukowej ds. Oceny i Ewaluacji (*zwanej dalej Radą*). Rada - utworzona z regionalnych przedstawicieli realizatorów projektu - będzie odpowiedzialna za ocenę realizacji programu; nadzór nad prowadzeniem systemu monitorowania uczestników programu, akceptację analizy statystycznej i epidemiologicznej wyników programu, przygotowanie raportów częściowych i raportu końcowego oraz podsumowanie programu.

Szczegółowy zakres usług:

1. udział w **posiedzeniach Rady Naukowej ds. Oceny i ewaluacji** jako przedstawicieli makroregionu północnego zgodnie z harmonogram uzgodnionym przez członków Rady, o czym Zamawiający poinformuje nie później niż 5 dni roboczych przed terminem spotkania.
2. przygotowanie wytycznych dla makroregionu północnego do wdrożenia programu profilaktycznego i jego ewaluacji w oparciu o ustalenia Rady - programy szkoleniowe, wykłady, materiały edukacyjne, sposób pomiaru i oceny wskaźników - w formie Raportu w ciągu 10 dni roboczych po każdym spotkaniu Rady.
3. opracowania materiałów i dokumentów do realizacji projektu w oparciu o ustalenia Rady - ankiety, kwestionariusze, oświadczenia, druki - w ciągu 10 dni roboczych po każdym spotkaniu Rady.
4. przygotowanie raportów i analiz zgodnie z harmonogramem ustalonym przez Radę (w tym raportu końcowego dot. realizacji programu wraz z oceną wskaźników i analizą epidemiologiczną)
5. opracowanie **materiałów edukacyjnych** w zakresie, formie i w terminach ustalonych przez Radę oraz Zamawiającego. Materiały edukacyjne zostaną wykorzystane do zamieszczenia:
 - na platformie internetowej
 - w poradniku edukacyjnym dla pracowników-uczestników projektu
 - w materiałach edukacyjnych dla lekarzy/pielęgniarek medycyny pracy
 - w materiałach edukacyjnych dla pracodawców/pracowników BHP (w tym plakat edukacyjny, ulotka edukacyjna, materiały szkoleniowe)
 - w 4 filmach instruktażowych dla pracowników, pracodawców/pracowników BHP, lekarzy/pielęgniarek medycyny pracy
6. przygotowanie **programu szkoleniowego dla lekarzy/pielęgniarek medycyny pracy** z wykorzystaniem zaplanowanych materiałów edukacyjnych dot. wczesnego wykrywania stanu zapalnego oraz profilaktyki i postępowania w przypadku wystąpienia przewlekłych bólów kręgosłupa, tj.:

- zakres konsultacji I wizyta, w tym kwalifikacja pacjenta w zakresie żółtych i czerwonych flag, skierowanie pacjenta na badania specjalistyczne
 - zakres konsultacji II wizyta, w tym: omówienie wyników oraz skierowanie do dalszej diagnostyki w ramach NFZ
7. przygotowanie **programu szkoleniowego dla pracodawców/pracowników BHP** z wykorzystaniem zaplanowanych materiałów edukacyjnych dot. znaczenia profilaktyki przewlekłych bólów kręgosłupa i wpływu na jakość pracy oraz prezentyzm i absenteizm w pracy. Dodatkowo zakres szkolenia obejmuje sposób rekrutacji pracowników do projektu, tj. kwalifikację w oparciu o *Kwestionariusz przesiewowy STarT Back Tool* oraz *Kwestionariusz przesiewowy zapalnego bólu kręgosłupa*
8. przygotowanie **programu szkoleniowego dla pracowników** w formie 7 godzinnych warsztatów rehabilitacji ruchowej (*zw. dalej warsztatami*) w zakresie odc. C oraz odc. L-S kręgosłupa, tj. opracowanie ćwiczeń i instrukcji ich prawidłowego wykonywania oraz wskazanie korzyści wynikających z aktywizacji w zakresie rehabilitacji ruchowej – autorehabilitacja na stanowisku pracy i w domu oraz zalecenia dot. ergonomii miejsc pracy. Zajęcia będą prowadzone w 2 (dwóch) cyklach:
- I cykl 4-godzinny: 1 godzina porady edukacyjnej oraz 3 godziny zajęć rehabilitacji ruchowej. Porada edukacyjna - uświadamiająca o występowaniu, przyczynach i zapobieganiu bólom kręgosłupa – wskazująca, jak zmienić swoje zachowania na bardziej prozdrowotne, dodatkowo obejmować będzie aspekt radzenia sobie ze stresem
 - II cykl 3-godzinny: 3 godziny zajęć rehabilitacji ruchowej
9. materiały i program szkoleń, o których mowa w pkt. 5-8 zostaną dostarczone do Zamawiającego w formie edytowalnej na pendrive
10. współpraca z firmą – realizatorem zadania dot. przygotowania i wydruku materiałów edukacyjnych i filmów instruktażowych w zakresie wsparcia merytorycznego (bieżące konsultacje i ostateczna akceptacja), Wykonawca prześle materiały w formie edytowalnej na pendrive, Zamawiający dokonana korekty lub akceptacji w ciągu 24 h i prześle Zamawiającemu w formie edytowalnej na pendrive.
11. zapoznanie się z Regulaminem konkursu wraz z załącznikami, a w szczególności z dokumentem *Ogólnopolski program profilaktyki przewlekłych bólów kręgosłupa* - Zał. nr 17 do Regulaminu konkursu, [link http://zdrowie.gov.pl/power/nabor-654-konkurs-profilaktyka-przewleklych-bolow.html](http://zdrowie.gov.pl/power/nabor-654-konkurs-profilaktyka-przewleklych-bolow.html)
12. Potwierdzeniem odbioru usług w odniesieniu do pkt. 2-8 jest Protokół odbioru zatwierdzony, w formie pisemnej pod rygorem nieważności, przez upoważnionego pracownika Zamawiającego.
13. Termin realizacji usługi:
- 13.1. w odniesieniu do pkt. 1-4 - **od dnia podpisania do 31.12.2022r.**,
- 13.2. w odniesieniu do pkt. 5, 6, 7, 8 – **max. w ciągu 7 dni roboczych od dnia podpisania umowy**

Uwaga do Zad. 1

Liczba godzin w danym roku może ulec zmianie, w zależności od zapotrzebowania Zamawiającego, do min. 20godz., o czym Wykonawca zostanie powiadomiony pisemnie na wskazany adres email. Niezrealizowane godziny, po uzyskaniu wcześniejszej pisemnej akceptacji Zamawiającego, przechodzą na kolejny rok realizacji projektu.

Zadanie 2: jest świadczenie usług Wykładowcy do realizacji szkoleń dla lekarzy/pielęgniarek medycyny pracy na rzecz projektu nr POWR.05.01.00-00-0023/19 pn. *Priorytet kręgosłup*.

Opis szczegółowy zadania:

1. prowadzenie wykładów i zajęć warsztatowych dla lekarzy i pielęgniarek medycyny pracy **dot. wczesnego wykrywania stanu zapalnego oraz profilaktyki i postępowania w przypadku wystąpienia przewlekłych bólu kręgosłupa.**
2. Grupa docelowa: zostanie wskazana przez Zamawiającego

3. Terminy szkoleń zostaną ustalone po nawiązaniu współpracy z Poradniami medycyny pracy z terenu makroregionu i przekazane Wykonawcy co najmniej 2 tygodnie przed planowanym terminem szkolenia. W przypadku zgłoszenia się mniej niż 10 uczestników Zamawiający zastrzega możliwość zmiany terminu szkolenia, o czym poinformuje pisemnie Wykonawcę na wskazany adres e-mail, nie później niż na 48 godzin przed planowanym terminem szkolenia.
4. Miejsce prowadzenia szkoleń: makroregion północny
5. Okres realizacji zamówienia: od podpisania umowy do dnia 31.12.2022
6. Forma szkolenia: tradycyjne zajęcia na sali szkoleniowej lub webinarium łącznie dla 150 lekarzy/pielęgniarek medycyny pracy.
7. **Dodatkowo Wykonawca zobowiązany będzie do:**
 - prowadzenia poprawnej dokumentacji świadczenia usługi i przekazywania jej Zamawiającemu (na wzorach przekazanych dokumentów), m.in. listy obecności uczestników szkolenia wraz z potwierdzeniem odbioru przez nich materiałów edukacyjnych
 - pobierania i przekazywania Zamawiającemu ankiety Pretest przed szkoleniem oraz ankiety Posttest po szkoleniu dot. **podniesienia kompetencji z zakresu wdrażania programów profilaktycznych** (zgodnie ze wzorem przygotowanym przez Radę)
 - pobierania i przekazywania Zamawiającemu ankiety Pretest przed szkoleniem oraz ankiety Posttest po szkoleniu dot. **wzrost świadomości na temat wczesnego wykrywania zapalnego bólu kręgosłupa** (zgodnie ze wzorem zaakceptowanym przez Radę). Cel: określenie poziomu wzrostu świadomości na temat wczesnego wykrywania zapalnego bólu kręgosłupa na podstawie wyników w kolejnych ankietach wśród uczestników szkolenia.
 - pobierania i przekazywania Zamawiającemu 3 ankiet dot. **wzrostu poziomu wiedzy na temat profilaktyki bólów kręgosłupa i postępowania w przypadku wystąpienia bólów kręgosłupa** (oprac. Przez Radę Naukową ds. Oceny i Ewaluacji) wypełnianych przed, w trakcie i po zakończeniu programu. Cel: określenie poziomu wzrostu wiedzy na podstawie wyników w kolejnych ankietach wśród uczestników.
 - przekazania uczestnikom szkolenia materiałów edukacyjnych przygotowanych przez Zamawiającego
 - zapoznania się z Regulaminem konkursu wraz z załącznikami, a w szczególności z dokumentem *Ogólnopolski program profilaktyki przewlekłych bólów kręgosłupa* - Zał. nr 17 do Regulaminu konkursu, link <http://zdrowie.gov.pl/power/nabor-654-konkurs-profilaktyka-przewleklych-bolow.html>

Zadanie 3: jest świadczenie usług Wykładowcy do realizacji szkoleń dla pracodawców/pracowników BHP na rzecz projektu nr POWR.05.01.00-00-0023/19 pn. *Priorytet kręgosłup*.

Opis zadania: prowadzenie wykładów i zajęć warsztatowych dla **pracodawców i pracowników BHP** dot. znaczenia profilaktyki przewlekłych bólów kręgosłupa i wpływu na jakość pracy oraz prezentyzm i absenteizm w pracy.

1. Realizacja zadania odbywać się będzie we współpracy z partnerem projektu - Stowarzyszeniem Kolory Życia Harmonogram szkoleń zostanie przekazany Wykonawcy co najmniej 2 tygodnie przed planowanym terminem szkolenia.
2. Grupa docelowa: zostanie wskazana przez Zamawiającego
3. Terminy szkoleń zostaną ustalone po nawiązaniu współpracy z Pracodawcami - zakładami pracy z terenu makroregionu - i przekazane Wykonawcy co najmniej 2 tygodnie przed planowanym terminem szkolenia. W przypadku zgłoszenia się mniej niż 10 uczestników Zamawiający zastrzega możliwość zmiany terminu szkolenia, o czym poinformuje pisemnie Wykonawcę na wskazany adres e-mail nie później niż na 48 godzin przed planowanym terminem szkolenia Okres realizacji zamówienia od podpisania umowy do dnia 31.12.2022
1. Forma szkolenia: tradycyjne zajęcia na sali szkoleniowej lub webinarium łącznie dla 150 pracodawców/pracowników BHP.
4. **Wykonawca zobowiązany będzie do:**

- prowadzenia poprawnej dokumentacji świadczenia usługi i przekazywania jej Zamawiającemu (na wzorach przekazanych dokumentów), m in. list obecności uczestników szkolenia wraz z potwierdzeniem odbioru przez nich materiałów edukacyjnych
- pobierania i przekazywania Zamawiającemu ankiety Pretest przed szkoleniem oraz ankiety Posttest po szkoleniu dot. podniesienia kompetencji z zakresu wdrażania programów profilaktycznych (zgodnie ze wzorem zaakceptowanym przez Radę)
- pobierania i przekazywania Zamawiającemu 3 ankiet dot. wzrostu poziomu wiedzy na temat profilaktyki bólów kręgosłupa i postępowania w przypadku wystąpienia bólów kręgosłupa (oprac. przez Radę Naukową ds. Oceny i Ewaluacji) wypełnianych przed, w trakcie i po zakończeniu programu. Cel: określenie czy nastąpił wzrost poziomu wiedzy na podstawie wyników w kolejnych ankietach.
- przekazania uczestnikom szkolenia materiałów edukacyjnych przygotowanych przez Zamawiającego
- zapoznania się z Regulaminem konkursu wraz z załącznikami, a w szczególności z dokumentem *Ogólnopolski program profilaktyki przewlekłych bólów kręgosłupa* - Zał. nr 17 do Regulaminu konkursu, link <http://zdrowie.gov.pl/power/nabor-654-konkurs-profilaktyka-przewleklych-bolow.html>

Uwaga do Zad. 2 i 3

Liczba godzin wykładów w danym roku może ulec zmianie, w zależności od zapotrzebowania Zamawiającego, do min. 3 godz.(Zad.2) i 2 godz. (Zad.3). Niezrealizowane godziny, po uzyskaniu wcześniejszej pisemnej akceptacji Zamawiającego, przechodzą na kolejny rok realizacji projektu lub w przypadku prowadzenia wykładów w formie webinarium dopuszcza się możliwość zwiększenia liczby uczestników 1 szkolenia oraz zmniejszenia liczby godzin wykładów, aż do osiągnięcia wskaźników określonych we Wniosku o dofinansowanie tj. zaplanowanej liczby uczestników szkoleń, która dla Zad. 2 wynosi 150 osób (lekarzy/pielęgniarek medycyny pracy), oraz dla Zad. 2 – 150 osób (pracodawców i pracowników BHP).

Liczba realizatorów do Zad.1, 2 i 3: 1 Wykonawca

Zamawiający zastrzega możliwość ubiegania się o zamówienie wyłącznie przez Wykonawców.

Załączniki do OPZ:

Zał. nr 2 Harmonogram
Zał. nr 3 Formularz cenowy
Zał. nr 4 Formularz oferty
Zał. nr 5 Umowa-projekt