Łódź, dn. 15.11.2026 r.

ZAMAWIAJĄCY

Fundacja Promocji Zdrowia Psychicznego i Somatycznego Vis Salutis.

Ul. Gdańska 90, lok.1-3

90-508 Łódź

Szczegółowy opis przedmiotu zamówienia

Dot. zapytania ofertowego nr 35/2026

Przeprowadzenie szkolenia dla Specjalizantów szkolenia Specjalizacyjnego w Dziedzinie Psychoterapii Uzależnień Vis Salutis:

MODUŁ VI: Dzieci i młodzież w obliczu uzależnień - diagnoza i terapia.

2. Kurs specjalizacyjny: „Psychoterapia dzieci i młodzieży"

Minimalny zakres szkolenia:

- 5 dni/40 godz. dydaktycznych (1 godz. dydaktyczna to 45 min.)
- 16 godz. wykład, 24 godz. warsztat
- Zajęcia realizowane w godzinach 9:00-15:45
- Realizacja zajęć w formie stacjonarnej odbywa się w siedzibie Zamawiającego- ul. Gdańska 90, Łódź. Zamawiający zapewni odpowiednio wyposażone sale.

Szkolenie musi zostać przeprowadzone w języku polskim.

Planowane do osiągnięcia efekty kształcenia:

Zakres wiedzy teoretycznej:

oczekuje się, że po ukończeniu kursu osoba specjalizująca wykaże się wiedzą dotyczącą:

1) zasad diagnozy psychoterapeutycznej w obszarze uzależnień uwzględniającej wiedzę na temat całościowego funkcjonowania młodego pacjenta;

2) zasad interpretacji badań psychologicznych i wykorzystywania jego wniosków do planowania terapii;

3) zasad przeprowadzenia konsultacji diagnostycznej z rodzicami lub opiekunami młodego pacjenta;

4) zasad poprowadzenia wstępnej konsultacji rodzinnej, o charakterze diagnostyczno-motywacyjnym;

5) kwalifikowania lub kierowania do odpowiednich form leczenia (ambulatorium, oddziały dzienne, ośrodki stacjonarne leczenia uzależnień dla dzieci i młodzieży, ośrodki pomocy psychiatrycznej dla dzieci i młodzieży itd.);

6) zasad interweniowania w sytuacjach kryzysowych (np. zagrożenia suicydalnego, zachowań autodestrukcyjnych i ryzykownych);
7) wykorzystania informacji z sesji konsultacyjnych indywidualnych i rodzinnych w wyborze najbardziej optymalnego sposobu leczenia;
8) specyfiki prowadzenia psychoterapii indywidualnej, grupowej i rodzinnej;
9) motywowania rodziców lub opiekunów do podjęcia terapii lub sesji wsparcia rodzicielskiego;
10) współpracy w zespole interdyscyplinarnym;
11) rozumienia specyfiki pracy z adolescentem z uwzględnieniem możliwości i ograniczeń;
12) zastosowania zasad etycznych i prawnych pracy w pracy psychoterapeutycznej z dziećmi i młodzieżą.

Zakres umiejętności praktycznych:
oczekuje się. że w wyniku kształcenia osoba specjalizująca się nabędzie umiejętność:
1) ustalenia problemów pacjenta ich uwarunkowań oraz celów psychoterapii;
2) nawiązania relacji z młodym pacjentem i ustalenia granic w relacji;
3) pracy konsultacyjnej z młodym pacjentem, któremu towarzyszy rodzic;
4) rozmawiania z rodzicami m.in. kontenerowania ich emocji i postaw, nieobwiniania oraz nieeskalowania lęku i/lub wrogości, niepodważania ich autorytetu w obecności młodego pacjenta;
5) budowania przymierza terapeutycznego z młodym pacjentem, wzmacniania poczucia bezpieczeństwa i zaufania;
6) ustalania kontraktu terapeutycznego, opracowywania celów oddziaływań terapeutycznych oraz kierunków w pracy z młodym pacjentem;
7) pracy nad motywacją pacjenta i utrzymaniem go w procesie terapii;
8) pracy nad zaprzestaniem używania substancji psychoaktywnych lub zachowań uzależniających;
9) pracy nad alternatywnymi sposobami radzenia sobie z uczuciami i emocjami sprzyjającymi wycofywaniu się z ryzykownych zachowań;
10) prowadzenia terapii indywidualnej i grupowej z młodymi pacjentami z problematyką uzależnień lub pochodzącymi z rodzin z problemem uzależnień oraz rozumienia procesu terapeutycznego;
11) pracy z nastolatkami, którzy dokonują samouszkodzeń;
12) interwencji w sytuacji przemocy i nadużyć;
13) prowadzenia warsztatów i treningów grupowych umiejętności społecznych;
14) pracy motywacyjnej i terapeutycznej z rodzicami lub opiekunami - włączanie ich do terapii, poprzez sesje indywidualne i/lub grupowe;
15) współpracy ze środowiskiem pacjenta: kuratorzy, pedagodzy, inni psycholodzy;

16) rozumienia roli przymierza terapeutycznego w terapii rodzinnej jako metody wspomagającej leczenie młodego pacjenta i pomoc jego rodzinie;
17) rozumienia procesu terapeutycznego i stosowanych interwencji terapeutycznych;
18) oceny realizacji celów, zaistniałych trudności i modyfikacji kierunków i/lub sposobów oddziaływań psychoterapeutycznych.

Forma zaliczenia kursu:

Sprawdzian pisemny z zakresu wiedzy określonej programem kursu

Kwalifikacje kadry dydaktycznej:

Specjalista w dziedzinie psychoterapii dzieci i młodzieży/psychoterapii uzależnień lub osoba posiadająca certyfikat specjalisty psychoterapii uzależnień wydany przez Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych/Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii/Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom, po ukończeniu 4-letniego szkolenia podyplomowego z psychoterapii i/lub posiadający certyfikat psychoterapeuty wydany przez właściwe co do zakresu instytucje/towarzystwa naukowe.