Łódź, dn. 15.11.2026 r.

ZAMAWIAJĄCY

Fundacja Promocji Zdrowia Psychicznego i Somatycznego Vis Salutis.

Ul. Gdańska 90, lok.1-3

90-508 Łódź

Szczegółowy opis przedmiotu zamówienia

Dot. zapytania ofertowego nr 32/2026

Przeprowadzenie szkolenia dla Specjalizantów szkolenia Specjalizacyjnego w Dziedzinie Psychoterapii Uzależnień Vis Salutis:

MODUŁ V: Rodzina z problemem uzależnienia - diagnoza i terapia.

2. Kurs specjalizacyjny: „Problemy partnerek/ów i bliskich osób uzależnionych”

Minimalny zakres szkolenia:

- 5 dni/40 godz. dydaktycznych (1 godz. dydaktyczna to 45 min.)
- 8 godz. wykład, 32 godz. warsztat
- Zajęcia realizowane w godzinach 9:00-15:45
- Realizacja zajęć w formie stacjonarnej odbywa się w siedzibie Zamawiającego- ul. Gdańska 90, Łódź. Zamawiający zapewni odpowiednio wyposażone sale.

Szkolenie musi zostać przeprowadzone w języku polskim.

Planowane do osiągnięcia efekty kształcenia:

Zakres wiedzy teoretycznej:

oczekuje się, że po ukończeniu kursu osoba specjalizująca wykaże się wiedzą dotyczącą:

1) specyfiki doświadczeń związanych z bliską i wieloletnią relacją z osobą uzależnioną;

2) rozwoju i zmian w zakresie koncepcji współuzależnienia;

3) problemów w funkcjonowaniu psychospołecznym związanych z uwikłaniem w bliską destrukcyjną relację;

4) zaburzeń przystosowawczych i związanych ze stresem wynikających z bliskiej destrukcyjnej relacji z osobą uzależnioną wg ICD-10 i ICD-11, takich jak: zespół stresu pourazowego, złożony zespół stresu pourazowego, zaburzenia adaptacyjne;

5) problemów rozwojowych związanych z doświadczeniami w zakresie tworzenia więzi i negatywnymi/traumatycznymi wydarzeniami na przestrzeni życia;
6) przeprowadzania kompleksowej diagnozy funkcjonowania partnerek/partnerów lub osób bliskich (np. rodziców) osób uzależnionych:
   a) obszar kliniczny: zaburzenia adaptacyjne i związane ze stresem,
   b) obszar relacyjny: uwikłanie w destrukcyjną relację,
   c) obszar rozwojowy: kształtowanie się przywiązania i więzi oraz negatywne doświadczenia życiowe;
7) projektowania pomocy i sposobów jej realizacji w zakresie interwencji, psychoedukacji i psychoterapii dla dorosłych bliskich osób uzależnionych pozostających z nimi w związku;
8) znajomości samopomocowych form wsparcia dla osób pozostających w destrukcyjnych związkach z osobami uzależnionymi;
9) oceny efektywności pomocy dla partnerek/partnerów oraz bliskich osób uzależnionych.

Zakres umiejętności praktycznych:

oczekuje się. że w wyniku kształcenia osoba specjalizująca się nabędzie umiejętność:
1) przeprowadzania kompleksowej diagnozy klientki/klienta w aspekcie klinicznym, relacyjnym i rozwojowym, ze szczególnym uwzględnieniem problemów związanych z uwikłaniem w destrukcyjną relację;
2) pogłębiania diagnozy w odniesieniu do potencjalnych następstw przewlekłego stresu, traumatyzacji i/lub występowania przemocy;
3) podejmowania działań interwencyjnych w przypadku doświadczania przemocy rodzinnej;
4) prowadzenia oddziaływań psychoterapeutycznych skoncentrowanych na destrukcyjnej relacji z osobą uzależnioną;
5) prowadzenia kompleksowej psychoterapii zaburzeń w adaptacyjnych, zaburzeń związanych ze stresem pourazowym czy dotyczących innych aspektów zdrowia psychicznego;
6) łączenia i integrowania różnorodnych oddziaływań podejmowanych wobec klientki/klienta: interwencyjnych, psychoedukacyjnych, psychoterapeutycznych z wykorzystaniem kontaktu indywidualnego i oddziaływań grupowych czy samopomocowych;
7) przeprowadzania ewaluacji oddziaływań interwencyjnych, psychoterapeutycznych oraz psychospołecznych.

Forma zaliczenia kursu:

Sprawdzian pisemny z zakresu wiedzy określonej programem kursu.

Kwalifikacje kadry dydaktycznej:

specjalista w dziedzinie psychoterapii uzależnień lub osoba posiadająca certyfikat specjalisty psychoterapii uzależnień wydany przez PARPA/KBPN/KCPU, po ukończeniu szkolenia podyplomowego z systemowej terapii par i rodzin i/lub posiadająca certyfikat psychoterapeuty z doświadczeniem pracy terapeutycznej z parami i rodzinami wydany przez właściwe co do zakresu instytucje/ towarzystwa naukowe.