Łódź, dn. 15.11.2026 r.

ZAMAWIAJĄCY

Fundacja Promocji Zdrowia Psychicznego i Somatycznego Vis Salutis.

Ul. Gdańska 90, lok.1-3

90-508 Łódź

Szczegółowy opis przedmiotu zamówienia

Dot. zapytania ofertowego nr 30/2026

Przeprowadzenie szkolenia dla Specjalizantów szkolenia Specjalizacyjnego w Dziedzinie Psychoterapii Uzależnień Vis Salutis:

MODUŁ V: Rodzina z problemem uzależnienia - diagnoza i terapia.

3. Kurs specjalizacyjny: „Rodzina z problemem uzależnienia, a rozwój dzieci. Osoby dorosłe z doświadczeniem życia w rodzinie z problemem uzależnienia”

Minimalny zakres szkolenia:

- 5 dni/40 godz. dydaktycznych (1 godz. dydaktyczna to 45 min.)
- 8 godz. wykład, 32 godz. warsztat
- Zajęcia realizowane w godzinach 9:00-15:45
- Realizacja zajęć w formie stacjonarnej odbywa się w siedzibie Zamawiającego- ul. Gdańska 90, Łódź. Zamawiający zapewni odpowiednio wyposażone sale.

Szkolenie musi zostać przeprowadzone w języku polskim.

Planowane do osiągnięcia efekty kształcenia:

Zakres wiedzy teoretycznej:

oczekuje się, że po ukończeniu kursu osoba specjalizująca wykaże się wiedzą dotyczącą:

1) wiedzy dotyczącej wpływu funkcjonowania rodzica/rodziców z problemami uzależnienia i adaptacyjnymi na rozwój ich potomstwa;
2) procesów rozwojowych u dzieci w kontekście czynników zagrażających i chroniących;
3) badań, teorii i praktyki terapeutycznej oraz pomocowej związanej z zagadnieniami dotyczącymi tzw.: Dorosłych Dzieci Alkoholików czy Dorosłych Dzieci z rodzin Dysfunkcyjnych, w tym znajomość różnorodnych form oddziaływań samopomocowych;
4) związków między negatywnymi i niekorzystnymi doświadczeniami dzieciństwa a potencjalnymi problemami zdrowia psychicznego i przystosowawczymi w cyklu życia;

5) problematyki bezpośrednich, pierwotnych następstw traumatycznych doświadczeń dzieciństwa - prosty i złożony stres pourazowy, zaburzenia dysocjacyjne, zaburzenia borderline;
6) problematyki pośrednich, wtórnych następstw traumatycznych doświadczeń dzieciństwa - uzależnienia, zaburzenia lękowo-depresyjne, zaburzenia jedzenia, zaburzenia przystosowawcze i inne;
7) diagnozy problemów zdrowia psychicznego i przystosowawczych u osób dorosłych z rodzin z problemem uzależnienia w obszarze klinicznym i dla celów psychoterapeutycznych;
8) projektowania pomocy dla osób dorosłych pochodzących z rodzin z problem uzależnienia i dostosowania jej do indywidualnych potrzeb klientki/ klienta;
9) łączenia różnorodnych form pomocy psychologicznej i psychoterapeutycznej nakierowanej na traumę z terapią własną osób uzależnionych, ich bliskich i członków ich rodzin.

Zakres umiejętności praktycznych:

oczekuje się. że w wyniku kształcenia osoba specjalizująca się nabędzie umiejętność:

1) przeprowadzenia diagnozy dla celów psychoterapeutycznych z uwzględnieniem doświadczeń życiowych pacjenta, szczególnie w okresie dzieciństwa dotyczących traum jak i czynników chroniących mających wpływ na aktualne problemy zdrowia psychicznego i funkcjonowania pacjenta;
2) przeprowadzenia diagnozy klinicznej dotyczącej traum dzieciństwa i ich potencjalnych skutków zarówno bezpośrednich (stres pourazowy prosty i/lub złożony) jak i pośrednich (inne współistniejące problemy zdrowia psychicznego I problemy przystosowawcze);
3) ustalania form pomocy w obszarze zdiagnozowanych problemów, zarówno co do zakresu tej pomocy (łączenie terapii indywidualnej, grupowej, rodzinnej) jak i czasu ich wprowadzenia;
4) włączania do zasadniczej terapii uzależnienia czy terapii dla bliskich z rodzin osób uzależnionych wątków terapii traumatycznych doświadczeń;
5) monitorowania przebiegu psychoterapii uwzględniającej doświadczenia traumatyczne i oceny jej efektów.

Forma zaliczenia kursu:

Sprawdzian pisemny z zakresu wiedzy określonej programem kursu.

Kwalifikacje kadry dydaktycznej:

specjalista w dziedzinie psychoterapii uzależnień lub osoba posiadająca certyfikat specjalisty psychoterapii uzależnień wydany przez PARPA/KBPN/KCPU, po ukończeniu szkolenia podyplomowego z systemowej terapii par i rodzin i/lub posiadająca certyfikat psychoterapeuty z doświadczeniem pracy terapeutycznej z parami i rodzinami wydany przez właściwe co do zakresu instytucje/ towarzystwa naukowe.