

Opis przedmiotu zamówienia

Przedmiotem zamówienia jest usługa przeprowadzenia warsztatów w ramach Projektu realizowanego na podstawie umowy nr FERS.05.01-IŻ-00-0041/24 pn. „Razem Silniejsi – Mosty Rodzin i Pokoleń w Gminie Piaseczno” w ramach programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027, współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w sześciu częściach tematycznych (oferty można składać oddzielnie na każdą część):

CZĘŚĆ I

Przedmiotem zamówienia jest realizacja warsztatu pn. "Poznajmy się jako osoby niepowtarzalne i niezwykle" dla rodzin uczestniczących w projekcie „Razem Silniejsi – Mosty Rodzin i Pokoleń w Gminie Piaseczno”

Warsztat dotyczący edukacji rodzinnej. Jest ona ukierunkowana na wywoływanie pozytywnych zmian w życiu rodzin z problemami opiekuńczo-wychowawczymi organizacja warsztatu wyjazdowego z noclegiem dla uczestników.

Program warsztatów obejmuje następujące elementy:

- omówienie celów cyklu edukacyjnego, programu i metod pracy, wypracowanie kontraktu,
- dyskusja nt. korzyści, które może przynieść rodzinom uczestnictwo w poszczególnych częściach cyklu edukacyjnego,
- rozpoznawanie mocnych i słabych stron,
- współdziałanie w grupach społecznych,
- poczucie własnej wartości,
- działania w terenie w oparciu o gry terenowe, których celem jest poznanie ciekawych miejsc w okolicy oraz mieszkańców; w ich wyniku uczestnicy tworzą mapę ciekawych miejsc w okolicy i historii z nimi związanych,
- wieczorne spotkania integracyjne dla rodzin prowadzone przez trenerów i animatorów.

Organizacja aktywności terenowych.

Każda rodzina otrzymuje materiały na warsztaty i działania w terenie. Jedna grupa warsztatowa może liczyć maksymalnie 5 rodzin (łącznie 3 grupy po 5 rodzin). Warsztaty

Projekt "Piaseczno Aktywne - Wspólnie Tworzymy Przyszłość"

Współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach Priorytetu VIII Fundusze Europejskie dla aktywnej integracji oraz rozwoju usług społecznych i zdrowotnych na Mazowszu, Działania 8.1 Aktywizacja społeczna i zawodowa programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027.

trwają 16 godzin dydaktycznych. Działania w terenie (4 godz.) oraz wieczorne spotkania integracyjne (4 godz.), łącznie 8 godz., prowadzone są przez trenerów oraz animatora. Kadra do realizacji warsztatu dla jednej grupy obejmuje: 2 trenerów, 1 animatora, opiekun lub opiekunka do dzieci.

Forma organizacji: warsztaty zorganizowane w ośrodku zewnętrznym (3 dni, 2 trenerów, animator, opiekunka do dzieci, zapewnienie dojazdu, wyżywienia i noclegów).

3 grupy po 5 rodzin (założenie, że rodzina będzie liczyła średnio 5 osób)

CZĘŚĆ II

Przedmiotem zamówienia jest realizacja warsztatu pn. "Komunikacja w rodzinie" dla rodzin uczestniczących w projekcie „Razem Silniejsi – Mosty Rodzin i Pokoleń w Gminie Piaseczno”.

Warsztat trwający 4 godziny, 2 grupy dydaktyczne dla całych rodzin w salach MGOPS. Zapewnienie przerwy kawowej dla 2 grup po ok 17 osób.

Program warsztatu:

Ćwiczenie nowych umiejętności związanych z komunikacją przez rodziców i dzieci, budowania nowych pozytywnych doświadczeń i wzorców komunikowania się w rodzinie.

Warsztat obejmować będzie miniwykład nt. znaczenia komunikacji w budowaniu zdrowej i funkcjonalnej rodziny oraz ćwiczenia rodziców z dziećmi z następującego zakresu:

- Komunikacja werbalna i niewerbalna
- Aktywne słuchanie
- Informacja zwrotna
- Rozpoznawanie własnych potrzeb emocjonalnych
- Tworzenie czytelnych i skutecznych komunikatów
- Stawianie granic i poszanowanie granic drugiego człowieka
- Sposoby radzenia sobie w sytuacjach trudnych
- Konstruktywne rozwiązywanie konfliktów w relacji rodziców z dziećmi.

Przerwa kawowa:

Projekt "Piaseczno Aktywne - Wspólnie Tworzymy Przyszłość"

Współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach Priorytetu VIII Fundusze Europejskie dla aktywnej integracji oraz rozwoju usług społecznych i zdrowotnych na Mazowszu, Działania 8.1 Aktywizacja społeczna i zawodowa programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027.

- obejmuje kawę, herbatę, wodę (w szklanych butelkach lub woda z dystrybutorów wody pitnej serwowana w szklanych dzbankach), mleko, cukier lub jego zamiennik, cytrynę, drobne słone lub słodkie przekąski typu paluszki lub kruche ciastka lub owoce, przy czym istnieje możliwość szerszego zakresu usługi, o ile mieści się w określonej standardem cenie rynkowej,
- powinna uwzględniać specjalne potrzeby osób (np. wegetariańskie, bezglutenowe),
- jedzenie i napoje serwowane są w naczyniach wielorazowego użytku, do ponownego wykorzystania, np. szklanych lub ceramicznych; nie jest dozwolone używanie plastikowych naczyń lub sztućców; w przypadku wydarzeń w plenerze istnieje możliwość wykorzystania naczyń biodegradowalnych.

CZĘŚĆ III

Przedmiotem zamówienia jest realizacja warsztatu pn. "Edukacja dla zdrowia psychicznego" dla rodzin uczestniczących w projekcie „Razem Silniejsi – Mosty Rodzin i Pokoleń w Gminie Piaseczno”

Program warsztatu : Warsztaty edukacyjne dotyczące zdrowia psychicznego skierowane do dzieci i młodzieży w wymiarze 10 godzin edukacyjnych.

Celem zajęć jest:

- upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego,
- kształtowanie zachowań i nawyków korzystnych dla zdrowia psychicznego,
- rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu i poszukiwania pomocy,
- budowanie pozytywnego nastawienia do skorzystania z pomocy psychologa i psychiatry.

Zakres tematyczny zajęć powinien obejmować następujące zagadnienia:

- czym jest zdrowie psychiczne?
- jak dbać o siebie i wspierać zdrowie psychiczne swoje i swoich bliskich? Zdrowe nawyki, budowanie pozytywnych relacji, pokazywanie granic, radzenie sobie ze stresem,
- jakie sygnały powinny zaniepokoić?
- kto jest kim? Kto pomaga w przypadku problemów w obszarze zdrowia psychicznego – role psychologa, psychoterapeuty, psychiatry, seksuologa;
- seksualność człowieka (adekwatnie dla grupy wiekowej);

Projekt "Piaseczno Aktywne - Wspólnie Tworzymy Przyszłość"

Współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach Priorytetu VIII Fundusze Europejskie dla aktywnej integracji oraz rozwoju usług społecznych i zdrowotnych na Mazowszu, Działania 8.1 Aktywizacja społeczna i zawodowa programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027.



Fundusze Europejskie
dla Mazowsza



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Mazowsze.
serce Polski

- jaki wizerunek kobiety i mężczyzny rozpowszechniany jest przez media? Konsekwencje stereotypizacji płciowej;
- gdzie zgłosić się po pomoc (konkretne telefony i adresy w okolicy).

Przeprowadzenie warsztatów w formule pięciu spotkań po dwie godziny.

Trenerzy: wykształcenie psychologiczne lub medyczne, mającą certyfikaty lub zaświadczenie uprawniające do prowadzenia tego typu warsztatów oraz co najmniej dwuletnie doświadczenie pracy z grupą w temacie odpowiadającym tematyce warsztatów.

Wykonawca zapewnia przerwę kawową tj.:

- obejmuje kawę, herbatę, wodę (w szklanych butelkach lub woda z dystrybutorów wody pitnej serwowana w szklanych dzbankach), mleko, cukier lub jego zamiennik, cytrynę, drobne słone lub słodkie przekąski typu paluszki lub kruche ciastka lub owoce, przy czym istnieje możliwość szerszego zakresu usługi, o ile mieści się w określonej standardem cenie rynkowej,

– powinna uwzględniać specjalne potrzeby osób (np. wegetariańskie, bezglutenowe),

– jedzenie i napoje serwowane są w naczyniach wielorazowego użytku, do ponownego wykorzystania, np. szklanych lub ceramicznych; nie jest dozwolone używanie plastikowych naczyń lub sztućców; w przypadku wydarzeń w plenerze istnieje możliwość wykorzystania naczyń biodegradowalnych.

CZĘŚĆ IV

Przedmiotem zamówienia jest realizacja warsztatu pn. "Asertywny rodzic" dla rodzin uczestniczących w projekcie „Razem Silniejsi – Mosty Rodzin i Pokoleń w Gminie Piaseczno”.

Celem warsztatu jest danie rodzicom konkretnych narzędzi reagowania na zachowania dzieci i budowania z nimi prawidłowych relacji. Zakres tematyczny:

- jak czytać emocje u dzieci i jak na nie reagować,
- jak skutecznie pokazywać dzieciom granice,
- czy i jak karać,
- jak chwalić i zachęcać do współpracy,
- jak rozmawiać z dziećmi o emocjach,

Projekt "Piaseczno Aktywne - Wspólnie Tworzymy Przyszłość"

Współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach Priorytetu VIII Fundusze Europejskie dla aktywnej integracji oraz rozwoju usług społecznych i zdrowotnych na Mazowszu, Działania 8.1 Aktywizacja społeczna i zawodowa programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027.

- jak rozpoznać i reagować na różne sygnały od dzieci.

Zajęcia grupowe powinny być prowadzone metodami aktywizującymi uczestników i dawać możliwość ćwiczenia nabywanych umiejętności.

Forma organizacji: warsztat organizowany w salach MGOPS w Piasecznie, 8 godzin, maks. 15 uczestników, 1 trener.

Wykonawca zapewnia przerwę kawową oraz obiad tj.:

a) przerwa kawowa:

- obejmuje kawę, herbatę, wodę (w szklanych butelkach lub woda z dystrybutorów wody pitnej serwowana w szklanych dzbankach), mleko, cukier lub jego zamiennik, cytrynę, drobne słone lub słodkie przekąski typu paluszki lub kruche ciastka lub owoce, przy czym istnieje możliwość szerszego zakresu usługi, o ile mieści się w określonej standardem cenie rynkowej,
- powinna uwzględniać specjalne potrzeby osób (np. wegetariańskie, bezglutenowe),
- jedzenie i napoje serwowane są w naczyniach wielorazowego użytku, do ponownego wykorzystania, np. szklanych lub ceramicznych; nie jest dozwolone używanie plastikowych naczyń lub sztućców; w przypadku wydarzeń w plenerze istnieje możliwość wykorzystania naczyń biodegradowalnych,

b) obiad:

- obejmuje dwa dania (zupa i drugie danie) oraz napój (w szklanych butelkach lub woda z dystrybutora wody pitnej w szklanych dzbankach), posiłek specjalny (np. bezglutenowy, bez laktozy, koszerne itp.), w szczególności jeśli zgłoszone zostały specjalne potrzeby uczestników projektu,
- jedzenie i napoje serwowane są w naczyniach wielorazowego użytku, do ponownego wykorzystania, np. szklanych lub ceramicznych; nie jest dozwolone używanie plastikowych naczyń lub sztućców.

CZĘŚĆ V

Przedmiotem zamówienia jest realizacja warsztatu pn. "Nastolatek - droga ku dorosłości" dla rodzin uczestniczących w projekcie „Razem Silniejsi – Mosty Rodzin i Pokoleń w Gminie Piaseczno”.

Projekt "Piaseczno Aktywne - Wspólnie Tworzymy Przyszłość"

Współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach Priorytetu VIII Fundusze Europejskie dla aktywnej integracji oraz rozwoju usług społecznych i zdrowotnych na Mazowszu, Działania 8.1 Aktywizacja społeczna i zawodowa programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027.

Celem warsztatu jest zwiększenie świadomości, wiedzy i kompetencji rodziców w zakresie wychowywania nastolatka.

Zakres tematyczny warsztatów:

- kryzysy rozwojowe nastolatka,
- zachowania ryzykowne,
- jak rozmawiać z nastolatkiem na trudne tematy,
- jak wychować odpowiedzialnego nastolatka.

Jednym z elementów warsztatu są ćwiczenia z komunikacji, w ramach których trenowane są rozmowy z nastolatkami w przypadkach np. takich, jak: spożycie alkoholu, kradzież. Na zakończenie warsztatów, w trakcie wspólnego spotkania rodziców z nastolatkami odbywają się wspólne ćwiczenia. Ich celem jest pokazanie rodzicom punktu widzenia dzieci, a dzieciom punktu widzenia rodziców.

Zajęcia powinny być prowadzone metodami aktywizującymi uczestników i dawać możliwość ćwiczenia nabywanych umiejętności.

Forma organizacji:

warsztat organizowany w salach MGOPS w Piasecznie, 8 godzin, maks. 15 uczestników.

Wykonawca zapewnia przerwę kawową oraz obiad tj.:

a) przerwa kawowa:

- obejmuje kawę, herbatę, wodę (w szklanych butelkach lub woda z dystrybutorów wody pitnej serwowana w szklanych dzbankach), mleko, cukier lub jego zamiennik, cytrynę, drobne słone lub słodkie przekąski typu paluszki lub kruche ciastka lub owoce, przy czym istnieje możliwość szerszego zakresu usługi, o ile mieści się w określonej standardem cenie rynkowej,
- powinna uwzględniać specjalne potrzeby osób (np. wegetariańskie, bezglutenowe),
- jedzenie i napoje serwowane są w naczyniach wielorazowego użytku, do ponownego wykorzystania, np. szklanych lub ceramicznych; nie jest dozwolone używanie plastikowych naczyń lub sztućców; w przypadku wydarzeń w plenerze istnieje możliwość wykorzystania naczyń biodegradowalnych,

b) obiad:

- obejmuje dwa dania (zupa i drugie danie) oraz napój (w szklanych butelkach lub woda z dystrybutora wody pitnej w szklanych dzbankach), posiłek specjalny (np.

Projekt "Piaseczno Aktywne - Wspólnie Tworzymy Przyszłość"

Współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach Priorytetu VIII Fundusze Europejskie dla aktywnej integracji oraz rozwoju usług społecznych i zdrowotnych na Mazowszu, Działania 8.1 Aktywizacja społeczna i zawodowa programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027.

bezglutenowy, bez laktozy, koszerne itp.), w szczególności jeśli zgłoszone zostały specjalne potrzeby uczestników projektu,

– jedzenie i napoje serwowane są w naczyniach wielorazowego użytku, do ponownego wykorzystania, np. szklanych lub ceramicznych; nie jest dozwolone używanie plastikowych naczyń lub sztućców.

CZĘŚĆ VI – warsztat „Bezpieczny Dom”

Przedmiotem zamówienia jest realizacja warsztatu pn. "Bezpieczny dom" dla rodzin uczestniczących w projekcie „Razem Silniejsi – Mosty Rodzin i Pokoleń w Gminie Piaseczno”.

Zakres tematyczny warsztatu rozplanowany na 16 godzin warsztatów, został przygotowany tak, aby osoby w nim uczestniczące zdobyły podstawową wiedzę prawniczą i psychologiczną o prawach i obowiązkach rodziców oraz o systemie pomocy. Istotnym elementem warsztatu jest prezentacja wywiadów z osobami, które doświadczyły trudności w obszarze opieki i wychowania, w konsekwencji czego odebrano im dzieci. Poznanie historii osób, których starania doprowadziły do odzyskania dzieci, w deklaracji uczestników warsztatów, powoduje znaczny wzrost ich motywacji.

Zakres tematyczny warsztatu Bezpieczny Dom obejmuje następujące zagadnienia:

- jak wychowywać dzieci bezpiecznie,
- co to są obowiązki rodzicielskie – czego unikać, jak dbać o potrzeby dzieci,
- czym jest szkoderstwo, czym krzywdzenie dziecka,
- kiedy dziecko może zostać samo w domu, a kiedy musi być pod opieką dorosłych,
- prawa i obowiązki rodziców względem dzieci,
- czym jest władza rodzicielska,
- czym jest jej ograniczenie i jakie są formy ograniczenia władzy rodzicielskiej.

W ramach szkolenia uczestnicy dowiadują się, jakie są kryteria oceny prawidłowo funkcjonującej rodziny, kiedy i w jaki sposób sądy rodzinne reagują na dysfunkcję rodziny oraz jak wydobyć się z kręgu dysfunkcji. Ponadto, szczegółowo omawiany jest system pomocy, osoby pracujące w systemie i ich role, rozumienie zaniedbań wychowawczych i opiekuńczych z punktu widzenia prawa. Szkolenie przygotowane jest na podstawie Kodeksu Rodzinnego i Opiekuńczego oraz Kodeksu Wykroczeń. Omawiane są również zagrożenia

Projekt "Piaseczno Aktywne - Wspólnie Tworzymy Przyszłość"

Współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach Priorytetu VIII Fundusze Europejskie dla aktywnej integracji oraz rozwoju usług społecznych i zdrowotnych na Mazowszu, Działania 8.1 Aktywizacja społeczna i zawodowa programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027.



Fundusze Europejskie
dla Mazowsza



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Mazowsze.
serce Polski

wynikające z przebywania przez dzieci w świecie wirtualnym i sposoby chronienia dzieci przed ich szkodliwymi skutkami.

W drugiej części warsztatów zaproszeni są tzw. „goście” czyli rodziny, które poradziły sobie z problemami i obecnie bardzo dobrze funkcjonują jako rodzina. Ich świadectwo jest inspiracją dla uczestników do podejmowania działań na rzecz lepszego życia.

Forma organizacji: warsztat zorganizowany w salach MGOPS, 16 godzin, 2 grupy, 2 trenerów
- 32 godziny

Wykonawca zapewnia przerwę kawową oraz obiad tj.:

a) przerwa kawowa:

- obejmuje kawę, herbatę, wodę (w szklanych butelkach lub woda z dystrybutorów wody pitnej serwowana w szklanych dzbankach), mleko, cukier lub jego zamiennik, cytrynę, drobne słone lub słodkie przekąski typu paluszki lub kruche ciastka lub owoce, przy czym istnieje możliwość szerszego zakresu usługi, o ile mieści się w określonej standardem cenie rynkowej,
- powinna uwzględniać specjalne potrzeby osób (np. wegetariańskie, bezglutenowe),
- jedzenie i napoje serwowane są w naczyniach wielorazowego użytku, do ponownego wykorzystania, np. szklanych lub ceramicznych; nie jest dozwolone używanie plastikowych naczyń lub sztuców; w przypadku wydarzeń w plenerze istnieje możliwość wykorzystania naczyń biodegradowalnych,

b) obiad:

- obejmuje dwa dania (zupa i drugie danie) oraz napój (w szklanych butelkach lub woda z dystrybutora wody pitnej w szklanych dzbankach), posiłek specjalny (np. bezglutenowy, bez laktozy, koszerne itp.), w szczególności jeśli zgłoszone zostały specjalne potrzeby uczestników projektu,
- jedzenie i napoje serwowane są w naczyniach wielorazowego użytku, do ponownego wykorzystania, np. szklanych lub ceramicznych; nie jest dozwolone używanie plastikowych naczyń lub sztuców.

Warsztaty dla części II-VI będą realizowane w obiektach Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Piasecznie.

W trakcie warsztatów Wykonawca zobowiązany będzie do:

Projekt "Piaseczno Aktywne - Wspólnie Tworzymy Przyszłość"

Współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach Priorytetu VIII Fundusze Europejskie dla aktywnej integracji oraz rozwoju usług społecznych i zdrowotnych na Mazowszu, Działania 8.1 Aktywizacja społeczna i zawodowa programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027.



Fundusze Europejskie
dla Mazowsza



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Mazowsze.
serce Polski

- przygotowania i dostarczenia na swój koszt materiałów szkoleniowych przygotowanych z użyciem ekologicznych materiałów dla każdego z uczestników szkolenia (w formie papierowej- notatnik, długopis, materiały dydaktyczne, teczka z logotypami) z wykorzystaniem w materiałach logotypów zgodnie z dokumentem "Wytyczne dotyczące informacji i promocji Funduszy Europejskich na lata 2024-2027" dostępnymi pod adresem: <https://www.funduszeuropejskie.gov.pl/strony/o-funduszach/fundusze-2021-2027/prawo-i-dokumenty/zasady-komunikacji-fe/> ,
- zapewnienia dostępności usług (szkolenie i materiały szkoleniowe) dla osób z niepełnosprawnościami oraz potrzebami komunikacyjnymi (jeśli zostaną zgłoszone takie potrzeby przez szkoleniami),
- zapewnienia równości szans dla uczestników spotkań, w tym m.in. dostosuje metody szkoleniowe do różnych grup odbiorców,
- używania w trakcie szkolenia neutralnego języka w dokumentacji i komunikacji.

Warsztaty będą dostosowane do konkretnych potrzeb lokalnej społeczności (Gmina Miasto Piaseczno).

Najpóźniej przed przystąpieniem do podpisania umowy Wykonawca ma obowiązek przedłożyć Zamawiającemu oświadczenie o niefigurowaniu w Rejestrze Sprawców Przepływów

na Tle Seksualnym dotyczące osób, które będą skierowane przez Wykonawcę do realizacji zamówienia publicznego.

Projekt "Piaseczno Aktywne - Wspólnie Tworzymy Przyszłość"

Współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach Priorytetu VIII Fundusze Europejskie dla aktywnej integracji oraz rozwoju usług społecznych i zdrowotnych na Mazowszu, Działania 8.1 Aktywizacja społeczna i zawodowa programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027.



Fundusze Europejskie
dla Mazowsza



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Mazowsze.
serce Polski