



Rzeczpospolita
Polska

Sfinansowane przez
Unię Europejską
NextGenerationEU



OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

Przedmiot zamówienia:

Dostawa wyposażenia do siłowni w Centrum Odnowy i Sportu w Dzierzgoniu

1. Informacje ogólne, dotyczące przedmiotu zamówienia:

- 1) Wyposażenie objęte niniejszym zamówieniem, winno być dostarczone pod adres: **Centrum Odnowy i Sportu w Dzierzgoniu, ul. Krzywa 17, 82-440 Dzierżgoń.**
- 2) Protokolarny odbiór dostawy, odbędzie się w dniu jej realizacji, we wskazanej powyżej lokalizacji, przy udziale przedstawicieli Zamawiającego i Wykonawcy zamówienia.
- 3) Ewentualne zapytania dotyczące opisu wyposażenia zawartego w poniższej specyfikacji, należy kierować drogą elektroniczną poprzez wykorzystanie zakładki pn. **Pytania**, dedykowanej dla niniejszego postępowania na stronie BK2021, pod adresem: **<https://bazakonkurencyjnosci.funduszeuropejskie.gov.pl/>.**

2. Charakterystyka (opis) elementów wyposażenia, objętych przedmiotowym zamówieniem:

Część 1 – Sprzęt do ćwiczeń wytrzymałościowo-siłowych

L.p.	Przykładowa wizualizacja	Nazwa / opis	Ilość
1.		Brama – maszyna do treningu siłowego: - Możliwość jednoczesnej obsługi dwóch użytkowników - Maszyna Smitha – sztanga 50 mm z poręczą - Regulowany system kół linowych - Drążek do podciągania z uchwytami z przodu maszyny - Uchwyty wspinaczkowe imitujące uchwyty na ścianie wspinaczkowej - Drążki prowadzące do ćwiczeń ze sztangą - Zdejmowane poręcze równoległe - 13 pozycji sztangi (mocowanej do drążków prowadzących) - 16 pozycji równoległych prętów/stoperów - Wolna przestrzeń w środku na ławeczkę do ćwiczeń - 2 pary stoperów do prętów - 12 kołków do przechowywania obciążników - Oczko do mocowania przedłużeń i/lub opasek oporowych - Miejsce do przechowywania akcesoriów - Prosta regulacja oporu - Uchwyt na butelkę z wodą - Zdjęcia ćwiczeń na wewnętrznej stronie ramy - Wskaźnik przenoszenia mocy: 2:1 - Średnica kołka do przechowywania obciążeń: 50 mm - Obciążniki: 2 x 100 kg (1 x 10 kg + 15 x 6 kg) - Wymiary: dł. 162 cm (ze sztangą i przedłużkami) x szer. 203,9 cm x wys. 219,4 cm (całkowita wysokość stojaka) - Profil pręta ramy pionowej: dł. 50 mm x szer. 70 mm x grubość. 2 mm - Profil pręta ramy pionowej tylnej: dł. 50 mm x szer. 70 mm x grubość. 2 mm - Górny i dolny profil ramy: dł. 50 mm x szer. 70 mm x grubość. 2 mm - Profil zabezpieczający do sztangi: dł. 50 mm x szer. 70 mm x grubość. 2 mm - Waga: 426,6 kg - Maksymalne obciążenie drążka do podciągania: 150 kg - Maksymalne obciążenie maszyny Smitha: 250 kg - Kategoria: S (EN ISO 20957) - nadaje się do użytku komercyjnego	1 szt.

2.		Zestaw hantli treningowych: Zestaw hantli jednoręcznych + stojaki 2 x 2-26 kg Opis techniczny (hantle): - Nowoczesne hantle wykonane z wysokiej jakości stali - Ergonomiczny, antypoślizgowy uchwyt - Obciążniki pokryte poliuretanem dla zwiększenia trwałości - Przeznaczone do ćwiczeń bicepsów i tricepsów - Ilość hantli: 26 - Waga całkowita: 364 kg Opis techniczny (stojak): - 2 półki o dużym obciążeniu - Pochylone półki w kształcie litery M dla łatwiejszej obsługi hantli - Przeznaczony do jednoręcznych hantli z uchwytem co najmniej 13 cm - Materiał: stal; - Grubość ramy: 8 cm x 4 cm - Grubość półki: 0,3 cm - Szerokość półki: 22 cm - Wymiary: wysokość-82 cm x długość-120 cm x szerokość-48 cm - Waga: 20 kg - Nośność: 250 kg	2 kpl.
----	--	--	--------

3.		Rower spinningowy: - Typ urządzenia - rower spinningowy - Rodzaj oporu - indukcyjny - Regulacja oporu - elektroniczna - Liczba stopni oporu - 20 - Waga koła zamachowego - 8,5 kg aluminiowe - Maksymalna waga użytkownika - 130 kg - Programy treningowe - 20 - Wyświetlacz - 7 cali TFT dotykowy - Pomiar tętna - Pas BT/ANT+ (dostępny oddzielnie) - Funkcje komputera - czas, prędkość, dystans, tętno, opór, kadencja, kalorie, moc w watach, wartości średnie - Języki menu - minimum PL + EN, DE - Profile użytkownika - 4+ gość - Bluetooth - tak - Łączność - Bluetooth, ANT+ - Aplikacje - Kinomap, Zwift, FTMS - Wskaźnik mocy - MANUAL do 600 W AUTO do 1000 W - Kierownica - szosowa, regulowana wysokość i odległość + klamkomanetki - Siodełko - regulacja wysokości i odległości - Zasilanie - zasilacz 24V / 3A - Klasa sprzętu fitness – HA	2 szt.
----	---	--	--------

4.		Profesjonalna bieżnia elektryczna: - Moc silnika - 6,0 KM (moc znamionowa) 8,5 KM (moc maksymalna) - Rozmiary pasa bieżni - 151 x 55 cm - Regulacja kąta nachylenia - elektroniczna - Maksymalny kąt nachylenia - 0-18% - Prędkość - 1 - 20 km/h - Całkowita liczba programów - 30 - Zdefiniowane programy - 24 - Programy użytkownika - 2 - Program HRC - Program manualny - Pulsometr - Uchwyt na butelkę - Kółka transportowe - System wyrównywania powierzchni - Amortyzacja - Hamulec bezpieczeństwa - Odbiornik pasa piersiowego HR - dla niekodowanego sygnału analogowego 5kHz - Wejście audio - Całkowite rozmiary - D216 x S88 x W146 cm - Nośność - 180 kg - Waga - 166 kg - Źródło zasilania - 220V, 230V - Kategoria - S (EN ISO 20957) - Zastosowanie - komercyjne, klubowe, profesjonalne	1 szt.
----	--	---	--------

5.		Zestaw gryfów i sztang: - Gumowane stalowe obciążenia do gryfów olimpijskich - 50 mm 1,25-25 kg – po 8 szt. Poręczne uchwyty umożliwiające również ich używanie jako samodzielnych hantli. - Profesjonalny gryf olimpijski - 218cm/50mm 17,3kg, do 300kg, z zaciskami – 10 szt. Wykonany z bardzo wytrzymałego materiału - chromowana stal. - Stojak na obciążenia olimpijskie - 50 mm – 2 szt., 6 trzpieni, nakładki antypoślizgowe, możliwość ustawienia pod ścianą.	1 kpl.
----	---	---	--------

6.		Ławka prosta - wyciskanie na klatkę piersiową: Ławka do ćwiczeń - urządzenie wszechstronnego użytkowania, solidna konstrukcja, wytrzymałe materiały, ergonomiczne uchwyty, anatomiczne siedzenie.	1 szt.
7.		Ławka treningowa regulowana do ćwiczeń: Ławka treningowa - umożliwiająca regulację położenia siedziska i oparcia. Kółka ułatwiające przemieszczenie ławki z jednego miejsca na drugie.	1 szt.

8.		Wielofunkcyjna poręcz stacjonarna do podciągania: Wielofunkcyjna poręcz do ćwiczeń, solidna konstrukcja, wygodna wyściółka, antypoślizgowe uchwyty, szeroki zakres ćwiczeń.	1 szt.
----	---	--	--------

Część 2 – Sprzęt do ćwiczeń aerobiku i fitness

L.p.	Przykładowa wizualizacja	Nazwa / opis	Ilość
1.	 A photograph showing a roll of orange exercise mat. The mat is partially unrolled, showing its thickness and texture. It has a small white label on the side.	Mata do ćwiczeń fitness: - Wymiary - 173x61x0,6 cm - Mata z naturalnych materiałów, powierzchnia antypoślizgowa na spodzie, doskonała izolacja termiczna	20 szt.

2.		Zestaw taśm do ćwiczeń: - Wzmacniane - Poręczne i lekkie liny, umożliwiające ćwiczenia w domu i na zewnątrz, trening z wykorzystaniem własnej masy ciała, szeroki zakres regulacji długości	10 kpl.
----	--	--	---------

3.		Step fitness do aerobiku regulowany: Przyrząd fitness z 3 regulowanymi wysokościami nie tylko do treningu aerobowego, z antypoślizgową powierzchnią i lekką konstrukcją	20 szt.
----	--	---	---------

Część 3 – Analizator składu ciała

L.p.	Przykładowa wizualizacja	Nazwa / opis	Ilość
1.		Analizator składu ciała: - z kolumną i oprogramowaniem - wbudowana drukarka termiczna - oprogramowanie służące do analizy otrzymanych wyników oraz magazynowania danych - kabel zasilający - kabel łączący podstawę z wyświetlaczem - kabel USB do połączenia urządzenia z komputerem - zestaw 2 rolek papieru termicznego Opcjonalnie: - kompatybilny ciśnieniomierz oscylometryczny Cechy charakterystyczne: - wbudowana waga - wieloczęstotliwościowy pomiar składu ciała w pozycji stojącej - segmentowa analiza składu ciała - drukarka termiczna w zestawie - wydruk w języku polskim - stacjonarny, z kolumną - możliwość podłączenia kompatybilnego ciśnieniomierza	1 szt.